

Allenamenti invernali e iscrizioni gare (2023-2024)

Paolo, lun 26 settembre 2016 - 10:00

******* ORARI ALLENAMENTI PALESTRA e CORSI INDOOR *******

Dal

02 ottobre

ci si allenerà nella palestra della scuola elementare (che si trova
) con i seguenti orari:

QUI

Lunedì 18.30-20.30 / Mercoledì 19.00-23.00 / Venerdì 21.00-23.00

Sabato 15.00-17.00 Agonisti -- 17.00-19.00 Corso

Le prime 2 ore del mercoledì sono destinate

(preferibilmente)

per l'allenamento dei ragazzi.

Gli adulti che vogliono usare questo orario NON si prenotino prima delle ore 15.00 del giorno stesso.

L'attività indoor si protrarrà fino al

15 APRILE

compreso. Poi in base al meteo vedremo se allungare ancora o spostarci sul campo per la stagione ESTIVA

LA PRENOTAZIONE DEI POSTI SARA' GESTITA DALL'APPLICAZIONE GYMTRAINER

ione "iscrizioni alle gare", i termini ultimi per postare la propria "candidatura" per andare a gareggiare, in

Chi volesse gareggiare in competizioni non inserite sul forum è pregato di comunicarlo via mail all'indirizzo della compagnia, in modo tale che l'apposito TOPIC venga aperto, dal responsabile, in modo CORRETTO. Grazie.

E queste sono le previsioni meteo